

SuKiKa



YHTEISET PELISÄÄNNÖT

YLEISTÄ

- Pelaajat osallistuvat harjoituksiin säännöllisesti ja sitoutuvat harjoitteluun. Ainoastaan peleissä käyminen ei ole mahdollista. Jos kauden aikana tulee tapahtumia, joissa joudutaan rajoittamaan mukaan lähtevien lukumäärää, käytetään ensisijaisena karsintaperusteena harjoitteluaktiivisuutta ja toiminnassa mukanaoloaika.
- Harjoituksiin tullaan ajoissa, varusteet tulee olla päällä 5 min. ennen jälle menoa. Myös pelimatkoille lähtiessä ajoissa paikalle.
- Oheisharjoituksissa ja lämmiteltäessä asianmukaiset varusteet (leudolla kelillä lenkkarit + verryttelypuku, talvipakkasilla lämpimämpi varustus)
- Mikäli pelaaja ei pääse harjoituksiin tai peliin, on siitä ilmoitettava mahdollisimman varhaisessa vaiheessa vastuvalmentajalle
- Sopimaton ja sääntöjen vastainen käytös aiheuttaa välittömän rangaistuksen ja mahdollisen harjoittelu- tai pelikiellon, mm. kiroilemisesta joutuu vaihtoitioon hetkeksi miettimään. Vastustajan haistattelu tms. käytös aiheuttaa myös rangaistuksen. Valmentajat tiedottavat tapahtuneista rikkeistä vanhemmille ja keskustelevat niistä.
- Vanhemmat käyvät pelaajien pelisäännöt kotona läpi pelaajan kanssa ja keskustelevat niiden merkityksestä. Valmentajat käyvät pelaajien pelisäännöt läpi pelaajien kanssa, jotka allekirjoituksellaan sitoutuvat noudattamaan sääntöjä.
- Vanhempien pelisäännöt käydään läpi vanhempien palaverissa kauden alussa ja niistä keskustellaan avoimesti. Vanhemmat sitoutuvat noudattamaan omia pelisääntöjään, kuten myös valmentajat omiaan.

PELAAJAT

- Tervehdin reippaasti pelikavereita sekä muita joukkueen jäseniä
- Pidän huolta omista ja joukkueen yhteisistä varusteista
- En arvostele toisten varusteita tai harjoittelua
- Harjoittelen suoriutumaan itsenäisesti varusteiden pukemisesta ja olen valmiina 5 min. ennen harjoitusten alkua odottaen kopissa valmentajien ohjeita
- Harjoitusten jälkeen siistin paikkani ja huolehdin roskat roskakoriin
- Valmentajan puhaltaessa pilliin lopetan kaiken toiminnan ja keskityn kuuntelemaan ohjeet tarkasti ja toimimaan niiden mukaan
- Annan joukkuekavereilleni harjoittelurauhan enkä häiritse heitä
- En kiroile enkä muutenkaan käyttäydy sopimattomasti (esim. kätellessä vastustajaa)
- En yritä vahingoittaa muita pelaajia käyttämällä vääriä keinoja tai liikaa voimaa otteissani
- Kannustan kaikkia joukkueovereitäni tasapuolisesti
- Pelimatkoilla ja kotipeleissä nautin mahdollisia herkuja (limppari, karkit) vasta pelien jälkeen. Sipsit eivät kuulu mukaan pelimatkoille.
- Vieraspelimatkoilla käyn peseytymässä pelien jälkeen (pyyhe mukaan)
- Energiajuomat ovat kiellettyjä!

VALMENTAJAT

- olemme yleensä myös vanhempia, joten vanhempien säännöt koskevat osaltaan myös meitä
- annamme positiivista palautetta mahdollisimman paljon
- olemme kannustavia, vaativia ja oikeudenmukaisia
- kaikki harjoittemme tähtäävät pelaamisen kehittymiseen ja joukkuepelaajaksi kasvamiseen
- annamme tilaa yksilöille - yksilövalmennus
- kielenkäyttömme on siistiä, emme kiroile
- valmennamme ensisijaisesti joukkuetta - emme pelkästään omaa lastamme. Oman lapsen mahdollinen kiukuttelu tai harjoituksista poisjääminen ei vaikuta toimintaamme.